



CORSI DI FORMAZIONE

ISTRUTTORI DI WINDSURF – CSEN

Dal 9 al 12 Aprile 2026

Monte ore: 36 + 4 ore Esame - **Totale 40 ore**

PROGRAMMA:

DIDATTICA WINDSURF

Tecnici:

MARIA LETIZIA GRELLA, Laurea in Scienze Motorie, Formatore Windsurf

C. F.: GRLMLT68A45A512B

ESPOSITO ENZO, - Perito, Esperto Velista – Formatore Windsurf

C. F.: SPSVCN75A02Z110D

- Organizzazione e programmazione di una lezione di windsurf
- Didattica della tecnica di base: Recupero della vela, brandeggio, rotazione 180°, partenza, orzare poggiare, virata, andature, strambata
- Centro velico – centro di deriva
- Il vento – vento apparente - vento reale - vento di velocità
- Montaggio e manutenzione attrezzatura
- Assistenza e recupero con battello di soccorso
- Riprese video didattiche e correzione errori
- I nodi marinari
- Esempi di modulistica

METEOROLOGIA

Docente: Dott. ALESSANDRO BURZI, Laurea ingegneria – esperto Meteorologia e vela

C. F.: BRZLSN76B26D708Z

- L'atmosfera
- I Parametri di stato (Temperatura, Umidità, Pressione, situaz. Barica)
- I Parametri di Movimento (Il Vento)
- Che Tempo fa:
- Situazioni sinottiche del mediterraneo
- I Venti del Mediterraneo
- La Rosa dei Venti
- Il tempo sul mediterraneo (Le stagioni)
- Le brezze
- Che tempo farà:
- Il bollettino meteorologico

GUARDIA COSTIERA E NORMATIVA

Docente: MARIA LETIZIA GRELLA, Laurea in Scienze Motorie

C. F.: GRLMLT68A45A512B - FORMATRICE

- La Guardia Costiera – organizzazione e funzione
- I natanti
- Norme per la pratica del Windsurf
- Norme per prevenire gli abbordi in mare
- Regole di precedenza
- Le principali Regole di Regata

NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO

Docente: Dott. LUCA DE BERNARDIS: Laurea Infermieristica e Fisiopatologia Perfusioni Cardiovascolari

C. F.: DBRLCU68L28F839S

- Che cos'è il Primo Soccorso
- Esame dell'infortunato
- Cosa bisogna fare (cosciente - incosciente - respira - posizione di sicurezza)
- Cosa non bisogna fare
- Apparato respiratorio
- Apparato cardiocircolatorio

TRAUMATOLOGIA

Docente: Dott. LUCA DE BERNARDIS, Laurea Infermieristica e Fisiopatologia Perfusioni Cardiovascolari

C. F.: DBRLCU68L28F839S

- Shock
- Ferite – Ustioni – Fratture
- Distorsioni – Lussazioni
- Perdita di coscienza
- Lipotimia – Sincope – Collasso
- Trauma cranico
- Colpo di sole – Colpo di calore
- Punture di insetti
- Materiale utile al primo soccorso

TEORIA E TECNOLOGIA DEL WINDSURF

Tecnico: LUIGI DE LUCA - Teoria e Tecnologia, Velista.

C. F.: DLCLGU83H21F839C

- Nomenclatura tavola e rig
- Classificazioni delle tavole per tipologia di utilizzo
- Classificazione delle vele
- Tipologie di pinne
- Materiali da costruzione (tavole e vele)
- Tecniche di riparazione
- Manutenzione ordinaria e straordinaria

ASPETTI FISCALI E GESTIONALI DI UN CENTRO WINDSURF

Docente: Dott. RICCARDO PALMA, Consulente del lavoro – Esperto normativa A.S.D. -
Aspetti Fiscali e gestionali C. F.: PLMR65P15F839A

- Ditta individuale, Società, Associazione sportiva – differenze sostanziali
- L'associazionismo sportivo
- Il CONI e gli Enti di promozione sportiva
- Agevolazioni fiscali per le associazioni affiliate
- Vantaggi per i soci
- Attività istituzionale e attività commerciale
- Obblighi contabili
- Rapporti di collaborazione
- Compensi sportivi

Requisiti e costi per la partecipazione ai corsi

- Dimostrare un'ottima conduzione del windsurf nelle manovre di base
- Devi saper nuotare
- Devi aver compiuto i 14 anni (fino alla maggiore età verrà rilasciato un brevetto di Aiuto Istruttore per lavorare in affiancamento ad un istruttore maggiorenne).

Quota del corso:

CORSO ISTRUTTORE WINDSURF

€ 480,00

LA QUOTA E' COMPRENSIVA DI ISCRIZIONE, DIPLOMA e TESSERINO TECNICO CSEN

La quota del corso comprende inoltre il materiale didattico fornito durante le lezioni

Materiale necessario allo svolgimento del corso

E' necessario avere a disposizione la propria attrezzatura:

- Attrezzatura da windsurf di livello base (tavola con deriva)
- Salvagente per la pratica in acqua (eventuale muta)

Il rimessaggio della propria attrezzatura è gratuito durante lo svolgimento del corso.
E' possibile prenotare l'attrezzatura necessaria allo svolgimento del corso presso A.S.D. Maremoto a prezzi in convenzione.

Sede ed orari svolgimento dei corsi

Le lezioni verranno svolte presso il Circolo Maremoto A.S.D. di Vindicio a Formia, in via Vindicio, 49 – **dal 9 al 12 Aprile 2026** e saranno organizzate come di seguito:

* Didattica Windsurf dalle 9:00 alle 13:00

* Materie teoriche dalle 14:00 alle 20:00

* L'esame finale verrà svolto nella giornata di domenica

Orario previsto di fine corso ore 16:00. Non sono ammessi ritardi né assenze.

Convenzione pernottamento per i corsisti

I corsisti potranno usufruire di convenzioni con B&B, Appartamenti e Hotel con un prezzo a partire da 25 euro a notte. L'organizzazione è disponibile a mettere in contatto gli allievi per eventuali condivisioni di appartamento con riduzione di costi e facilità di spostamenti.

A.S.D. Maremoto - Via Vindicio n. 49 - 04023 Formia (LT) cod. CSEN 23281

Presidente: Maria Letizia Grella Tel. 339.668.79.13 – email: info@vindicio.it